



**libreria
claudiana
torino**



**CENTRO CULTURALE
PROTESTANTE**
torinoprotestante.org

CON IL TOCCO DELLE TUE DITA

Corso di meditazione biblica sulle mani

due incontri con Giampiero Comolli

sabato 9 marzo 2019, ore 16-18,30

sabato 23 marzo 2019, ore 16-18,30

CASA VALDESE - corso Vittorio Emanuele II, 23

Gesù guariva anche carezzando: toccava e si lasciava toccare, perché le mani sanno donare sollievo, sono portatrici di sapienza terapeutica. Se poi apriamo il Primo Testamento, incontriamo un Dio che crea non solo con la Parola, ma anche modellando il mondo con le mani; o scrivendo lui stesso, con le dita, la legge per il proprio popolo: o sorreggendolo addirittura per le braccia... Il Signore dunque non solo ci parla, ma anche ci accarezza. E ci insegna così a usare bene le mani.

Priva di parola, la mano comunica in silenzio, attraverso il gesto. Ma noi, come possiamo prendere consapevolezza dei nostri gesti e delle nostre mani? Ce lo chiederemo in questo corso, dove impareremo a sciogliere le nostre dita per raccoglierci in silenzio; ma anche per toccare, lenire, sfiorare, carezzare. E lo faremo ascoltando ogni volta passi delle Scritture dedicati alle mani, per poi impegnarci in alcuni esercizi di consapevolezza sulle mani, utili per praticare un'arte meditativa dei gesti di cura.

Durante il corso si alterneranno insegnamenti teorici ed esercitazioni pratiche di meditazione sulle mani e con le mani.

Non è richiesta alcuna conoscenza preliminare sulle pratiche meditative.

Occorre avere con sé gli strumenti per scrivere.

L'iscrizione al corso è gratuita, ma ogni contributo per la copertura delle spese sarà benvenuto.

Per iscrizioni: libreria.torino@claudiana.it